

ALLERGENES JUIN -JUILLET 2026

DU 1 AU 5 JUIN		arachide	sésame	céleri	crustacés	fruits à coques	céréales gluten	lactose	mollusques	poisson	soja	moutarde	œufs	lupin	anydride s
LUNDI	Pomme de terre vinaigrette											X			
	Escalope de dinde														
	Purée de courgette							X							
	Fromage							X							
	Fruits														
MARDI	Salade de betterave et fêta							X				X			
	Saucisse de boeuf														
	Pâte au beurre						X	X					X		
	Fruit														
JEUDI	Poireaux vinaigrette											X			
	Semoule aux pois chiches						X								
	et à la tomate														
	Fromage							X							
	Fruit														
VENDREDI	Carottes râpées											X			
	Filet de colin crème au citron							X		X					
	Brunoise de légumes														
	Glace	X				X	X	X			X		X		

DU 8 AU 12 JUIN		arachide	sésame	céleri	crustacés	fruits à coques	céréales gluten	lactose	mollusques	poisson	soja	moutarde	œufs	lupin	anydride s
LUNDI	Salade de haricot vert											X			
	Côte de porc														
	Pâtes						X						X		
	Fromage							X							
	Abricot au sirop														
MARDI	Lentilles corail vinaigrette											X			
	Tortilla aux légumes							X					X		
	Salade											X			
	Crème dessert							X							
JEUDI	Pizza			X			X	X	X	X		X	X		
	Rôti de bœuf froid														
	Poêlée de légumes														
	Fromage							X							
	Fruit														
VENDREDI	Tomates au balsamique											X			
	Poisson pané						X	X	X	X	X		X		
	Purée épinards							X							
	Fromage							X							
	Compote royale					X	X	X					X		

DU 15 AU 19 JUIN		arachide	sésame	céleri	crustacés	fruits à coques	céréales gluten	lactose	mollusques	poisson	soja	moutarde	œufs	lupin	anydride s
LUNDI	Radis râpés											X			
	Hachis parmentier de veau						X	X							
	Salade											X			
	Yaourt aux fruits							X							
MARDI	Salade et dès emmental							X				X			
	Blé à la carbonara						X	X							
	Fruit														
JEUDI	Tomates vinaigrette											X			
	Croq fromage			X			X	X			X	X	X		
	Pâtes						X	X					X		
	Fruit														
VENDREDI	Saucisson à l'ail														
	Dos de colin							X		X					
	Purée de carottes							X							
	Fromage							X							
	Fruit														

DU 22 AU 26 JUIN		arachide	sésame	céleri	crustacés	fruits à coques	céréales gluten	lactose	mollusques	poisson	soja	moutarde	œufs	lupin	anydride s
LUNDI	Melon														
	Quiche aux légumes						X	X					X		
	Salade											X			
	Fromage							X							
	Compote														
MARDI	Salade de lentilles											X			
	Œufs brouillés à la portugaise												X		
	Salade											X			
	Yaourt nature sucré							X							
JEUDI	Pomme														
	Tomates vinaigrette											X			
	Brandade de morue						X	X		X			X		
	Fromage							X							
VENDREDI	Pêches au sirop														
	Concombre, fêta et menthe							X				X			
	Rôti de porc froid														
	Gratin de courgettes							X							
	Glace	X				X	X	X			X		X		

DU 29 AU 3 JUILLET		arachide	sésame	cèleri	crustacés	fruits à coques	céréales gluten	lactose	mollusques	poisson	soja	moutarde	œufs	lupin	anydride s
LUNDI	Pâtes au pistou						X	X					X		
	Sauté de dinde à la provençale														
	Poêlée de légume du soleil														
	Fromage							X							
	Coctail de fruit														
MARDI	Macédoine et dès emmental							X				X			
	pâtes à la bolognaise						X						X		
	Fruit														
JEUDI	Duo melo et pastèque														
	Poisson au curry									X					
	Purée de petit pois							X							
	Fromage							X							
	Fruit														
VENDREDI	Coleslaw			X											
	burger						X	X					X		
	Frite														
	Fromage							X							
	Cookie					X	X	X			X		X		